

Janvier 2026

CHSLD Sainte-Rose

## Programme des activités de loisirs en collaboration avec l'Association des bénévoles

| Dimanche   | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  | Samedi   |
|--|--|--|--|---|---|--|
|  |  |  |  |   |   |  |
|    |  |  |  |   |   |  |
| <b>4</b><br>Musique aux étages avec <b>Christine Campeau</b> en PM<br>    | <b>5</b> Activités diverses aux étages AM<br>Zoothérapie en PM<br>Table intelligente en PM<br><b>Christine en chansons en soirée aux étages</b>  | <b>6</b> Animazoo aux étages en AM<br>Activités diverses aux étages AM<br><b>Célébration religieuse à 14h30</b>                                    | <b>7</b> Activités diverses aux étages AM<br>Animazoo aux étages AM<br>Exercices à 14h30   | <b>1</b><br><i>Jour de l'an en chansons aux étages en AM avec Guy Vaillancourt !!!</i><br> | <b>2</b><br>Activités diverses aux étages AM<br>Musicien aux étages en PM<br>Film aux étages à 18h30  | <b>3</b><br>Musique aux étages avec <b>Sam Tobia</b> en PM<br>    |
| <b>11</b><br>Musique aux étages avec <b>Johanne Major</b> en PM<br>      | <b>12</b> Activités diverses aux étages AM<br>Zoothérapie en PM<br>Table intelligente en PM<br><b>Christine en chansons en soirée aux étages</b> | <b>13</b> Animazoo aux étages en AM<br>Activités diverses aux étages AM<br><b>Célébration religieuse à 14h30</b>                                   | <b>14</b> Animazoo aux étages AM<br>Activités diverses aux étages AM<br><b>Lire à tout âge à 10h30</b><br>Exercices à 14h30                          | <b>8</b> Activités diverses étages AM<br>Groupe de discussion à 10h30<br>Bingo à 14h30  | <b>9</b><br>Activités diverses aux étages AM<br>Massage des mains aux étages en PM<br>Musicien aux étages en PM<br>Film aux étages à 18h30                                | <b>10</b><br><b>Musique aux étages avec Sam Tobia en PM</b><br>   |
| <b>18</b><br>Musique aux étages avec <b>Christine Campeau</b> en PM<br> | <b>19</b> Activités diverses aux étages AM<br>Zoothérapie en PM<br>Table intelligente en PM<br><b>Christine en chansons en soirée aux étages</b> | <b>20</b> Animazoo aux étages en AM<br>Activités diverses aux étages AM<br>Biblio mobile aux étages en AM<br><b>Célébration religieuse à 14h30</b> | <b>21</b> Activités diverses aux étages AM<br>Animazoo aux étages en AM<br><b>Lire à tout âge à 10h30</b><br>Exercices à 14h30                       | <b>15</b> Activités diverses étages AM<br>Groupe de discussion à 10h30<br>Bingo à 14h30   | <b>16</b><br>Musicien aux étages en PM<br>Film aux étages à 18h30   | <b>17</b><br><b>Musique aux étages avec Sam Tobia en PM</b><br>  |
| <b>25</b><br>Musique aux étages avec <b>Johanne Major</b> en PM<br>     | <b>26</b> Activités diverses aux étages AM<br>Zoothérapie en PM<br>Table intelligente en PM<br><b>Christine en chansons en soirée aux étages</b> | <b>27</b> Animazoo aux étages en AM<br>Activités diverses aux étages AM<br><b>Célébration religieuse à 14h30</b>                                   | <b>28</b> Activités diverses aux étages AM<br>Animazoo aux étages AM<br><b>Lire à tout âge à 10h30</b><br><b>Fête du mois avec Mike Brouillard !</b> | <b>29</b> Activités diverses aux étages AM<br>Bingo à 14h30   | <b>30</b><br>Activités diverses aux étages AM<br><b>Chantons ensemble aux étages en AM avec Edith et Claudine</b><br>Musicien aux étages en PM<br>Film aux étages à 18h30 | <b>31</b><br><b>Musique aux étages avec Sam Tobia en PM</b><br> |