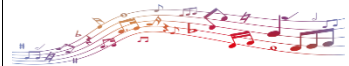
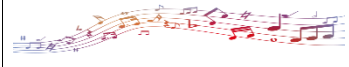
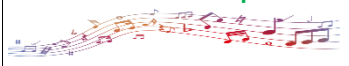


Octobre 2026

CHSLD Sainte-Rose Programme des activités de loisirs en collaboration avec l'Association des bénévoles

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Activités diverses aux étages AM Bingo à 14h30 	2 Activités diverses aux étages AM Massage des mains aux étages AM Musique aux étages en PM avec Mariette Croteau Piano au 3e étage en PM Film aux étages avec collation à 18h30	3 Musique aux étages avec Sam Tobia en PM Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche 
----- Semaine des aînés ! -----						
4 Casque virtuel aux étages en PM Jeux interactifs sur grand écran aux étages en PM Musique aux étages en PM avec Johanne Major 	5 Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM  Christine en chansons en soirée aux étages	6 Activités diverses aux étages AM Bibliomobile aux étages en AM Animazoo aux étages en AM Piano aux étages en AM  Zoothérapie aux étages PM	7 Activités diverses aux étages AM Animazoo aux étages en AM Visite d'amitié en PM Spectacle avec danseurs à 14h30	8 Activités diverses aux étages AM Bingo à 14h30  Massothérapie au 2e étage de 18h30 à 20h00	9 Activités diverses aux étages AM Massage des mains aux étages AM Musique aux étages en PM avec Mariette Croteau Piano au 3e étage en PM Film aux étages avec collation 18h30	10 Casque virtuel aux étages en PM Jeux de réminiscence aux étages en PM Musique aux étages avec Sam Tobia en PM  Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche
11 Musique aux étages en PM avec Christine Campeau 	12 Fête de l'Action de Grâce Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM  Christine en chansons en soirée aux étages	13 Activités diverses aux étages AM Animazoo aux étages en AM Piano aux étages en PM Zoothérapie aux étages PM 	14 Activités diverses aux étages AM Animazoo aux étages en AM Visite d'amitié en PM Exercices à 14h30 	15 Activités diverses aux étages AM Atelier culinaire croustade aux pommes 2e étage en AM Bingo à 14h30  Massothérapie au 3e étage de 18h30 à 20h00	16 Activités diverses aux étages AM Massage des mains aux étages AM Musique aux étages en PM avec Mariette Croteau Piano au 3e étage en PM Film aux étages avec collation 18h30	17 Musique aux étages avec Sam Tobia en PM  Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche
18 Musique aux étages en PM avec Johanne Major 	19 Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM  Christine en chansons en soirée aux étages	20 Activités diverses aux étages AM Animazoo aux étages en AM Piano aux étages en PM Zoothérapie aux étages PM 	21 Activités diverses aux étages AM Animazoo aux étages en AM Visite d'amitié en PM  Exercices à 14h30 Journée de la Bientraitance !	22 Activités diverses aux étages AM Atelier culinaire croustade aux pommes 3e étage en AM Bingo à 14h30  5 à 7 Musical-Familial avec Claudine et Edith !!!	23 Activités diverses aux étages AM Chantons ensemble ! Avec Claudine et Edith aux étages en AM Massage des mains aux étages AM Piano au 3e étage en PM Musique aux étages en PM avec Johanne Major Film aux étages avec collation 18h30	24 Musique aux étages avec Sam Tobia en PM  Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche
25 Musique aux étages en PM avec Christine Campeau 	26 Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM  Christine en chansons en soirée aux étages	27 Activités diverses aux étages AM Animazoo aux étages en AM Piano aux étages en PM Zoothérapie aux étages PM 	28 Activités diverses aux étages AM Lire à tout âge à 10h30 Animazoo aux étages en AM Visite d'amitié en PM Fête du mois avec Martin Comeau aux étages en PM ! 	29 Activités diverses aux étages AM Atelier culinaire croustade aux pommes 4e étage en AM Bingo à 14h30  Massothérapie au 4e étage de 18h30 à 20h00	30 Activités diverses aux étages AM Massage des mains aux étages AM Piano au 3e étage en PM Musique aux étages en PM avec Johanne Major Film aux étages avec collation 18h30	31 Halloween !!! Casque virtuel aux étages en PM Musique aux étages avec Sam Tobia en PM  Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche Quiz d'Halloween sur les étages en PM