Novembre 2026 CHSLD Sainte-Rose Programme des activités de loisirs en collaboration avec l'Association des bénévoles

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Musique aux étages en PM avec **Johanne Major**	**2** Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM ***Christine en chansons en soirée aux étages***	**3** Activités diverses aux étages AM **Animazoo aux étages en AM** **Piano aux étages en PM** Zoothérapie aux étages PM	**4** Activités diverses aux étages AM **Lire à tout âge à 10h30** **Animazoo aux étages en AM** Exercices à 14h30 **Visite d'amitié en PM**	**5** Activités diverses aux étages AM Bingo à 14h30 **Massothérapie au 2e étage de 18h30 à 20h00**	**6** Activités diverses aux étages AM **Massage** des mains aux étages AM ***Musique aux étages en PM avec Mariette Croteau*** Piano au 3e étage en PM	**7** ***Musique aux étages avec Sam Tobia en PM*** ***Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche***
8 Musique aux étages en PM avec **Martin Comeau**	**9** Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM	**10** Activités diverses aux étages AM **Animazoo aux étages en AM** **Piano aux étages en AM** Zoothérapie aux étages PM	**11** Activités diverses aux étages AM **Lire à tout âge à 10h30** **Animazoo aux étages en AM** **Visite d'amitié en PM** ***Activité de réminiscence à 14h30***	**12** Activités diverses aux étages AM Piano au 3e étage en AM Bingo à 14h30 **Massothérapie au 3e étage de 18h30 à 20h00**	**13** Activités diverses aux étages AM **Massage** des mains aux étages AM ***Musique aux étages en PM avec Mariette Croteau*** Piano au 3e étage en PM Film aux étages avec collation 18h30	**14** **Casque virtuel** aux étages en PM **Quiz chanteur aux étages en PMPM** ***Musique aux étages avec Sam Tobia en PM*** ***Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche***
15 Musique aux étages en PM avec **Johanne Major**	**16** Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM	**17** Activités diverses aux étages AM **Animazoo aux étages en AM** **Piano aux étages en PM** Zoothérapie aux étages PM	**18** Activités diverses aux étages AM **Lire à tout âge à 10h30** **Animazoo aux étages en AM** **Visite d'amitié en PM** Exercices à 14h30	**19** Activités diverses aux étages AM Piano au 3e étage en AM Bingo à 14h30 **Massothérapie au 4e étage de 18h30 à 20h00**	**20** Activités diverses aux étages AM ***Chantons ensemble avec Claudine et Edith aux étages en AM*** **Massage** des mains aux étages AM ***Musique avec Gilles Lévesque aux étages en PM*** Piano au 3e étage en PM Film aux étages avec collation 18h30	**21** ***Musique aux étages avec Sam Tobia en PM*** ***Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche***
22 Musique aux étages en PM avec **Mike Brouillard**	**23** Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM ***Christine en chansons en soirée aux étages***	**24** Activités diverses aux étages AM **Animazoo aux étages en AM** **Piano aux étages en PM** Zoothérapie aux étages PM	**25** Activités diverses aux étages AM **Lire à tout âge à 10h30** **Animazoo aux étages en AM** **Visite d'amitié en PM** ***Fête du mois avec Jean-François Cardin aux étages en PM !***	**26** Activités diverses aux étages AM Bingo à 14h30	**27** ***Décorations de Noël AM et PM*** **Massage** des mains aux étages AM Piano au 3e étage en PM ***Musique aux étages en PM avec Gilles Lévesque*** Film aux étages avec collation 18h30	**28** ***Musique aux étages avec Sam Tobia en PM*** ***Piano au 3e étage en PM avec Mme Larouche***
29 **Casque virtuel** aux étages en PM **Tableau interactif aux étages en PM** Musique aux étages en PM avec **Johanne Major**	**30** Activités diverses aux étages AM Table intelligente en PM ***Christine en chansons en soirée aux étages***					